

L'équitation

L'équitation : un sport ?

Les différentes pratiques sportives de l'équitation

L'équitation : un sport ?

L'équitation est souvent considérée comme n'étant pas un sport mais un loisir. Certains disent au contraire que c'en est un. L'équitation serait un sport car dans la définition du mot sport, il est écrit que pour être un sport il faut avoir une fédération. L'équitation en a une qui s'appelle la FFE (fédération française d'équitation).

L'équitation réunit également les deux autres définitions du sport moderne : l'effort physique et l'existence de compétitions.

Les différentes pratiques sportives de l'équitation



• La course se déroule dans des hippodromes comme celui de Vichy Bellerive. Il existe des courses montées et en sulky.



• Le saut d'obstacles se pratique dans une carrière ou dans un manège. Les obstacles sont d'aspects différents et peuvent être installés à des hauteurs variables.



•La voltige est une suite de figures sur le cheval. Il y a un équipement spécifique appelé un surfaix qui sert à se maintenir sur le cheval.



•Le dressage est pratiqué, en concours, avec une tenue imposée. Les chevaux sont beaucoup entraînés. Ils doivent apprendre des pas comme le pas espagnol. Le dressage est exercé dans une carrière.

•Un sulky





•Un surfaix.

•Pas espagnol

