

# Le Hip-Hop

Le hip-hop né dans le Bronx, il est une réponse à la vie que les personnes même dans ces quartiers pauvres. Il est à la fois festif et revendiquant. Les origines du hip-hop puisent leur source en Afrique. La dance hip-hop regroupe plusieurs danses de rue (street-dance).

Le breaking :



<https://www.youtube.com/watch?v=W7bOly-u4ZA>

Le break est un style qui se développe à New York dans les années 1970. C'est un mélange de gym et d'arts martiaux. Il est caractérisé par ses acrobaties et ses figures au sol. Un danseur de break est appelé breaker, b-boy (pour les garçons), ou b-girl (pour les filles). Il se pratique en général dans un cercle de personne ou chacun des danseurs fait un passage. En général chaque danseur fait partie d'un crew,

comme une sorte de gang de dance ou il défie d'autres crews dans des battles.

### Le locking :



<https://www.youtube.com/watch?v=xQDqWqDxxeQ>

Locking, vient de verrouiller alors que pourtant la danse n'a rien à voir avec le fait de verrouiller. Ce type de danse (dance fuck) a été inventé par Don Campbell au début 1970. Le locking est beaucoup plus expressif que le break dance. Il se danse avec le bassin, les pointes, et les expressions du visage (extrêmement importantes).

### Le Popping :



<https://www.youtube.com/watch?v=U7nnOM IM0M>

Le popping est une danse appartenant au hip-hop, dont le principe de base est la contraction et décontraction des muscles en rythme. Il fait partie des funkstyles comme le locking. Cette danse a été popularisée par les Electric Boogaloos. Il repose sur trois grands principes :

- L'isolation, qui consiste à mimer la gestuel d'un robot.
- Les angles, qui consistent à bouger ses membres avec grâce.
- Les hits, la contractions et décontractions des muscles.

Aujourd'hui le hip-hop est très répandu et on le retrouve un peu partout. On a même créé des studios pour pouvoir l'apprendre. Les battles ont lieu maintenant comme compétition, notées par des juges. C'est un sport amusant et extrêmement créatif. Le hip-hop est conseillé à tout le monde, et même s'il demande pratique et précision, c'est un sport fabuleux.