

Méline et  
Alicia

# L' équitation

Un sport, une passion!!



# sommaire

- **Les différents domaines d'équitation**



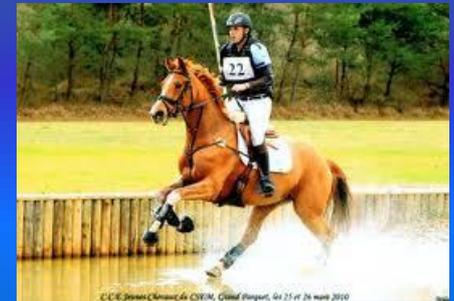
- **Les races françaises**



# Le cross

A rider on a dark horse is captured in mid-air, jumping over a wooden obstacle. The horse is dark-colored, and the rider is wearing a dark jacket and a helmet. The background shows a clear blue sky and some greenery, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on the image.

Le cross ou cross-country, se pratique qu' en concours complet d'équitation (dressage, cross et saut d'obstacle). Sa particularité est de passer sur des terrains naturels (plaine, bois, gué, buttes, pont, faussés) et de comporter des obstacles fixes, contrairement au saut d'obstacles où les barres sont mobiles. Cette épreuve est très rapide et comporte des risques pour le cavalier et le cheval.



<https://www.youtube.com/watch?v=69o88achAmc>

# Saut d'obstacle

Le saut d'obstacle se pratique en concours ou en cours. Le cheval et le cavalier doivent sauter différents obstacles enchainés. En concours, ils doivent respecter un temps et battre à chaque fois le temps du meilleur. Une barre tombée compte 4 fautes. Si le cheval fait un refus(s'arrête devant l'obstacle) 3fois il est éliminé ou le cavalier peut abandonner.

Jem 2014 pénélope leprevost finale par équipe qualificatif  
individuelle en saut d obstacle



<https://www.youtube.com/watch?v=8tYqf5GrHAQ>



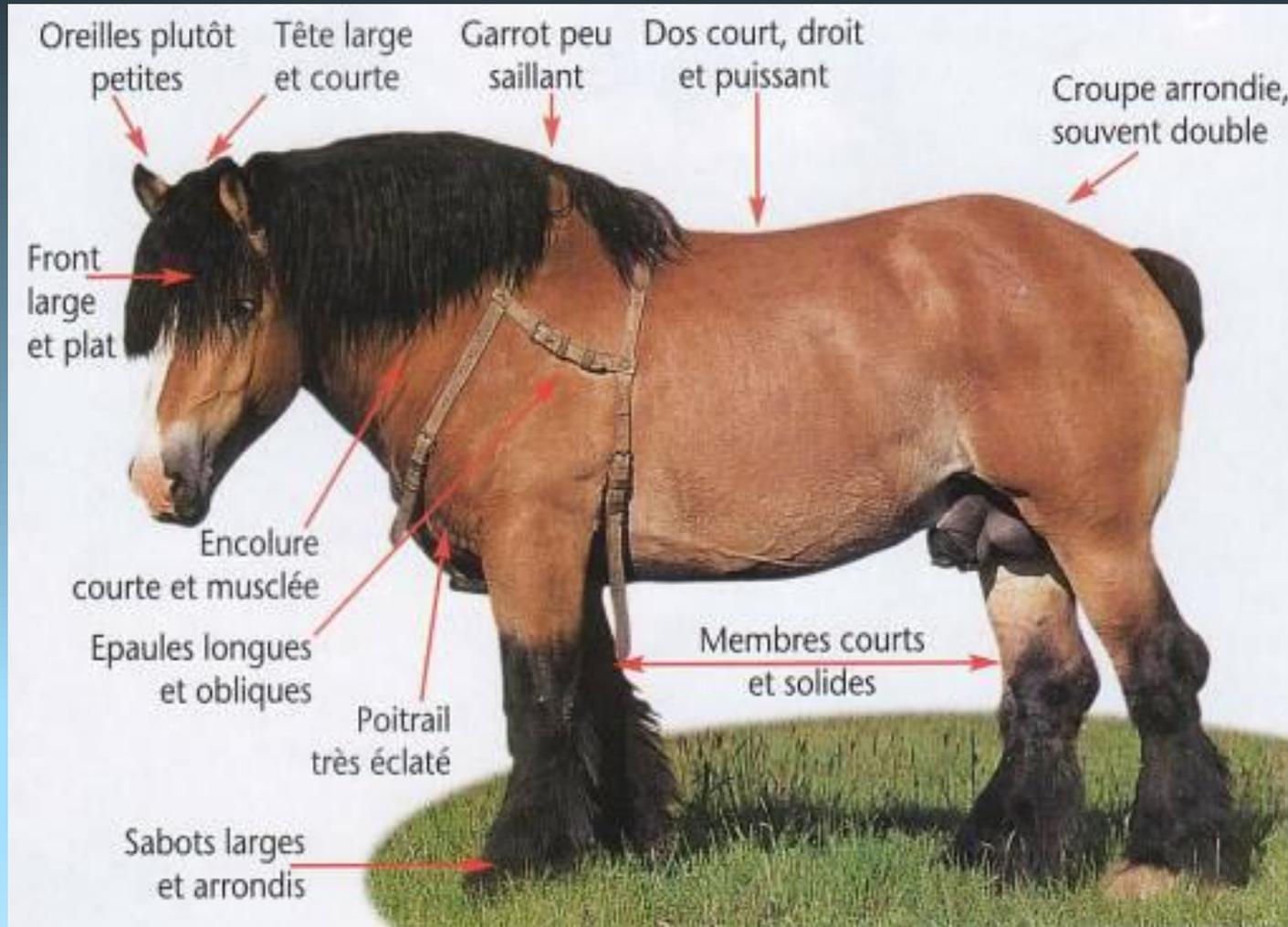
# Le dressage

A rider in a dark blue dressage jacket and white breeches is seen from the side, riding a brown horse in an outdoor arena. The horse is in a collected gait, likely a trot or canter, with its tail slightly raised. The background is a light-colored, sandy or dusty ground.

**Dans les compétitions, les reprises sont composées de mouvements classiques et de figures imposées ou libres, le cheval évoluant dans les différentes allures. Le dressage a pour but le développement des qualités d'un poney ou d'un cheval au moyen d'une éducation harmonieuse. Il a pour conséquence de le rendre calme, souple mais aussi confiant, attentif et brillant, démontrant la plus grande complicité possible avec son cavalier. C'est également un support idéal, en tant qu'école des aides du cavalier, pour lui permettre de se faire comprendre au mieux de tout cheval ou poney dressé.**



# Principale race de poney le Ardennais



# QUIZZ:



- 1. Quelles sont les trois disciplines équestres montrées?**
- 2. Comment s'appelle l'une des principales races de chevaux de trait en France?**
- 3. Quelle discipline se pratique qu'en concours complet?**
- 4. En saut d'obstacle une barre tombée compte combien de fautes?**